



Sportlocaties



Sportcentrum
De Koploper



Sport & Bewegen

Scholierensport

2022

Vind de
sport die bij
jou past!

Probeer diverse
sporten uit.
Ga naar
www.sportinlelystad.nl/scholierensport
en schrijf je in!

 Maak nieuwe
vrienden en
vriendinnen



**SPORT
BEDRIJF**
LELYSTAD

Inhoud

Voorwoord	4
Hoe werkt het?	5
Sporten per leeftijd	6
Puzzel	16
Sportzoeker	25
Informatie Jeugdfonds Sport & Cultuur	26
Informatie Sportspullenbank	26

Sporten

A Atletiek	9	T Tafeltennis	20
		Tennis	20
B Basketbal	9	W Waterpolo	21
D Dammen	10	Waterskiën	21
Dansen	10	Z Zeilen	22
Darten	11	Zelfverdediging	22
F Flag Football	12	Zwemmen	23
H Hockey	12		
Honkbal	14		
J Judo	14		
K Karate	15		
L Luchtscouting	18		
P Padel	18		
R Roeien	19		
S Snooker	19		

Op
www.sportinlelystad.nl/scholierensport
vind je het complete
sportaanbod.



Voorwoord

Beste jongens en meisjes,

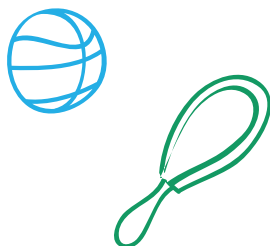
Ben jij corona ook zo zat? Zoveel leuke dingen konden niet doorgaan. Sporten was er daar helaas ook een van. Daarom vinden wij het dit jaar extra belangrijk dat iedereen in beweging blijft, jij ook!

Sporten is leuk, gezond en gezellig. Sport is goed voor je lichaam, bijvoorbeeld voor je spieren en je hart, maar ook voor je concentratie, en je voelt je er zelfs gelukkiger door! Je kan sporten bij een sportclub of gewoon afspreken met vrienden en vriendinnen. In Lelystad zijn veel speeltuinen, veldjes, parken, paden en meertjes waar je kan spelen en sporten.

Of je al veel beweegt of niet, Scholierensport is een kans om nieuwe sporten bij jou in de buurt te ontdekken. Pak die kans en doe mee aan de activiteiten in dit boekje! Bekijk je het aanbod liever online? Dat kan ook! Ga hiervoor naar www.sportinlelystad.nl/scholierensport. Namens Sportbedrijf Lelystad en alle deelnemende sportclubs wens ik jou heel veel sportplezier toe. En natuurlijk hoop ik dat je de sport en de sportvereniging vindt, die bij je past!

Sportieve groet,
Sportbedrijf Lelystad

Bas Bokkes
manager Sport, Bewegen & Vitaliteit



Vragen over Scholierensport?

Heb je vragen over het sportkennisprogramma Scholierensport? Neem dan contact op met Frank van Deventer, buursportcoach Jeugd & Onderwijs, per e-mail f.vandeventer@sportbedrijf.nl of bel naar **06 82 36 51 82**.

Hoe werkt het?

Inschrijven voor één of meerdere sporten gaat online via www.sportinlelystad.nl. De website is een makkelijke, snelle en veilige manier om je in te schrijven voor één of meerdere sporten.

Online inschrijven

- Bekijk het aanbod op www.sportinlelystad.nl/scholierensport.
- Lees goed aan welke sporten jij mee kunt doen.
- De kosten vind je bij de beschrijving van de activiteit. De meeste activiteiten kosten € 4,00 [€ 3,01 + € 0,99 administratiekosten].
- Vergeet niet met je ouders te overleggen.

Heb je een leuke activiteit gevonden?

- Klik om in te loggen op de groene button 'inloggen'.
- Heb je nog geen account? Kies 'Maak een nieuw Sportprofiel aan'.
- Heb je wel een account? Voer dan het e-mailadres en wachtwoord in.
- Nu kun je je inschrijven en online betalen.
- Je ontvangt een bevestiging van je inschrijving.

Na het inschrijven

- Een dag voor de activiteit begint, krijg je via de mail een herinnering.
- Geen bericht gehad? Neem dan contact op met de sportclub of met Sportbedrijf Lelystad via telefoonnummer **06 82 36 51 82** of via e-mail f.vandeventer@sportbedrijf.nl.

Via
www.sportinlelystad.nl/scholierensport
vind je nog
meer sporten!



Sport ▾	Leeftijd >	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	speciaal onderwijs
Atletiek																	nee
Basketbal																	ja*
Dammen																	nee
Dansen (Hiphop)																	nee
Dansen (Kabouterdans)																	nee
Dansen (Kids Dance)																	nee
Dansen (Klassiek Ballet)																	nee
Dansen (Modern Dans)																	nee
Dansen (Streetdance)																	nee
Dansen (Iedereen kan dansen)																	nee
Dansen (Stijldansen)																	nee
Dansen (TikTok Bachata)																	nee
Darten																	nee
Flag Football																	nee
Hockey																	nee
Honkbal																	nee
Judo																	ja*
Karate																	ja*
Luchtscouting																	ja*
Padel																	nee
Roeien																	ja*
Snooker																	nee
Tafeltennis																	nee

Sport ▾	Leeftijd >	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	speciaal onderwijs
Tennis																	nee
Wakeboarden																	nee
Waterpolo																	nee
Waterskiën																	nee
Zeilen																	nee
Zelfverdediging																	ja*
Zwemmen																	nee

* Deze verenigingen bieden een apart programma aan voor kinderen uit het speciaal onderwijs. Kinderen uit dat type onderwijs kunnen afhankelijk van beperking ook deelnemen aan het reguliere aanbod bij de andere verenigingen, mits ze binnen de leeftijdscategorie vallen.





Weetje

Bij de eerste Olympische Spelen in **1896** deden er **241** sporters uit **14** verschillende landen mee. Tijdens de Olympische Spelen in **2021** waren dat er iets meer; **10.500** sporters uit **204** landen. Heb jij ook naar de Olympische Spelen gekeken?



Atletiek

Atletiek is een veelzijdige sport. Spelenderwijs leren wij jou graag alle leuke kanten van atletiek, zoals rennen, gooien en springen. Elke training doen wij weer wat anders, zodat jij straks een goede beweger wordt.

- Voor wie:** 6 t/m 11 jaar uit het basisonderwijs
Waar: Sportparkweg 2 (atletiekbaan AV Spirit)
Wanneer: Dinsdag 1, 8, 15, 22, 29 maart, donderdag 3, 10, 17, 24 en 31 maart
- 6 t/m 9 jaar van 18.15 tot 19.15 uur
 - 10 t/m 11 jaar van 18.15 tot 19.15 uur

Meer informatie:
Atletiekvereniging Spirit - www.avspiritleystad.nl - info@avspiritleystad.nl
Elske Warners via **06 46 35 79 92**

Basketbal

Dribbel met de bal, speel over en wees de tegenstander te slim af. Zorg dat jij, of een teamgenoot, de bal in de basket schiet. Basketbal is een snelle sport voor stoere jongens en meiden.

- Voor wie:** 6 t/m 16 jaar uit het basisonderwijs, voortgezet onderwijs en speciaal onderwijs
Waar: Grietenij 22-06 (Sportcomplex De Rietlanden)
Wanneer: Zaterdag 26 maart, 2 en 9 april
- Tijd:**
- 6 t/m 7 jaar van 9.00 tot 10.15 uur
 - 8 t/m 11 jaar van 10.15 tot 11.25 uur
 - 12 t/m 16 jaar van 11.30 tot 12.40 uur

Meer informatie:
Flevo Muskietiers - www.flevomuskietiers.nl - bestuur@flevomuskietiers.nl
Ruben Kaper via voorzitterTC@flevomuskietiers.nl

Dammen

Iedereen kan leren dammen. Na een korte uitleg van de spelregels schuiven de schijven al over het bord. Let wel op: dit is een denksport. Dus eerst denken, dan doen. Je krijgt hulp van de dammeesters en leert spectaculaire acties van topdammers.

Voor wie: 8 t/m 12 jaar uit het basisonderwijs
Waar: Voorhof 18 (buurtvereniging "Het Palet")
Wanneer: Dinsdag 10, 17, 24 en 31 mei
Tijd: 18.45 tot 19.45 uur

Meer informatie:

Damvereniging Lelystad - www.damclublelystad.jimdofree.com -
Jeugddammen.dcllelystad@gmail.com, Cyril Sluisdom via **0320 255 096** of **06 53 71 60 07**

Dansen bij Balans & Dans

Dansen is leuk, gezellig en iedereen kan het leren. Balans & Dans biedt verschillende dansstijlen aan. Dus of je nu ballet of modern dans wil uitproberen, bij deze dansschool zit je altijd goed.

Kids Dance

Voor wie: 5 t/m 7 jaar uit het basisonderwijs
Waar: Merwede 10 (Balans & Dans, 1e verdieping)
Wanneer: Woensdag 6, 13 en 20 april
Tijd: 15.00 tot 15.30 uur

Klassiek ballet

Voor wie: 7 t/m 10 jaar uit het basisonderwijs
Waar: Merwede 10 (Balans & Dans, 1e verdieping)
Wanneer: Woensdag 6, 13 en 20 april
Tijd: 17.00 tot 17.50 uur

Modern dans

Voor wie: 11 t/m 15 jaar uit het basisonderwijs en voortgezet onderwijs
Waar: Merwede 10 (Balans & Dans, 1e verdieping)
Wanneer: Woensdag 6, 13 en 20 april
Tijd: 18.00 tot 18.50 uur

Meer informatie:

Balans & Dans - www.balansendans.nl -
info@balansendans.nl, Viviane De Laurenzio
of Marjolijn Dirks via **0320 252 464**

Dansen en darten bij Dansstudio WB

kleuters maken bij Dansstudio WB kennis met Kabouterdans en worden zo klaargestoomd voor Streetdance en Hiphop. De kinderen vanaf 7 jaar kunnen daar gelijk al aan meedoen. Of wil je liever de quickstep, tango of jive leren? Schrijf je dan in voor stijldansen. Dansstudio WB biedt verder nog TikTok Bachata aan. Hou je helemaal niet van dansen? Kom dan eens darten.

TikTok Bachata

Voor wie: 10 t/m 15 jaar uit het basisonderwijs en voortgezet onderwijs
Waar: Dukaatpassage 33 (Dansstudio WB, voormalige bioscoop)
Wanneer: Maandag 4 en 11 april
Tijd: 18.00 tot 19.00 uur

Kabouterdans

Voor wie: 4 t/m 6 jaar uit het basisonderwijs
Waar: Dukaatpassage 33 (Dansstudio WB, voormalige bioscoop)
Wanneer: Woensdag 6 en 13 april
Tijd: 16.15 tot 17.00 uur

Streetdance

Voor wie: 6 t/m 9 jaar uit het basisonderwijs
Waar: Dukaatpassage 33 (Dansstudio WB, voormalige bioscoop)
Wanneer: Woensdag 6 en 13 april
Tijd: 18.00 tot 19.00 uur

Meer informatie

Dansstudio WB - www.dansstudiowb.nl - info@dansstudiowb.nl
Sandra Gebben via **06 48 52 23 51**

Hiphop

Voor wie: 8 t/m 14 jaar uit het basisonderwijs en voortgezet onderwijs
Waar: Dukaatpassage 33 (Dansstudio WB, voormalige bioscoop)
Wanneer: Woensdag 6, 13 en 20 april
Tijd: 17.00 t/m 18.00 uur

Stijldansen

Voor wie: 9 t/m 15 jaar uit het basisonderwijs en voortgezet onderwijs
Waar: Dukaatpassage 33 (Dansstudio WB, voormalige bioscoop)
Wanneer: Dinsdag 7 en 14 april
Tijd: 18.00 tot 19.00 uur

Darten

Voor wie: 8 t/m 15 jaar uit het basisonderwijs en voortgezet onderwijs
Waar: Dukaatpassage 33 (Dansstudio WB, voormalige bioscoop)
Wanneer: Woensdag 6 en 13 april
Tijd: 17.00 tot 18.00 uur

Flag Football

Dit is een superleuke sport voor jongens en meisjes, waarbij jij als onderdeel van een team leert hoe je afspraken maakt en als team alles kan overwinnen. Lekker rennen en ontwijken, de bal gooien en vangen en veel plezier hebben met je teamgenoten!

Voor wie: 7 t/m 13 jaar uit het basisonderwijs en voortgezet onderwijs

Waar: Sportparkweg 5 (Sportpark Langezand)

Wanneer: Vrijdag 13, 20, 27 mei en 3 juni

Tijd: 18.45 tot 20.15 uur

Meer informatie:

AFL Commanders - www.commanders.nl - info@commanders.nl

P. Willemsen via [06 22 80 34 79](tel:0622803479)

Hockey

Wist je dat Nederland hét hockeyland van de wereld is? Bij hockey probeer je met een stick de bal in het doel van de tegenstander te slaan. Je speelt dit spel samen met je team en lekker buiten. Gezellig en gezond!

Voor wie: 7 t/m 14 jaar uit het basisonderwijs en het voortgezet onderwijs

Waar: Sportparkweg 3 (Sportpark Langezand)

Wanneer: Zondag 15, 22, 29 mei en 5 juni

Tijd: 10.00 tot 11.30 uur

Meer informatie:

Mixed Hockey Club Lelystad - www.mhcleystad.nl - scholierensport@mhcleystad.nl

A. Lampers via [06 22 46 31 87](tel:0622463187)

Weetje

De spectaculairste plaats om te sporten ooit, moet toch wel de maan zijn. Astronaut Alan Shepard smokkelde een golfbal en -club mee en sloeg dan ook een balletje... op de maan.



Honkbal

Honkbal is leuk voor zowel jongens als meisjes. Je leert gooien, slaan met de knuppel en vangen met een handschoen. En natuurlijk ook een wedstrijd spelen. Sla jij die homerun?

Voor wie: 6 t/m 16 jaar uit het basisonderwijs en voortgezet onderwijs
Waar: Beginweg 3
Wanneer: Zondag 8 en 15 mei
Tijd: 11.00 tot 12.30 uur

Meer informatie

Falcons Lelystad - www.falcons.nl - fampier@hotmail.com
Femke Schnabel via **06 24 93 81 21**

Judo bij Judovereniging KIAI Lelystad

Judo is stoeien, maar dan met regels. Van deze vechtsport word je sterk en krijg je zelfvertrouwen. Ook brengt het je goede manieren bij, zoals respect tonen en eerlijk zijn. Daar heb je de rest van je leven wat aan! Discipline en respect staan voorop.

Voor wie: 6 t/m 18 jaar uit het basisonderwijs en voortgezet onderwijs
Waar: Schouw 12-05 (Gymzaal Schouw Noord)
Wanneer: - 6 t/m 9 jaar: dinsdag 1, 8 en 15 maart, 17.30 tot 18.30 uur
- 7 t/m 11 jaar: donderdag 3, 10 en 17 maart, 18.15 tot 19.15 uur
- 8 t/m 12 jaar: dinsdag 1, 8 en 15 maart, 18.30 tot 19.30 uur of 19.30 tot 20.30 uur
- 12 t/m 18 jaar: donderdag 3, 10 en 17 maart, 19.30 tot 20.30 uur

Meer informatie

Judovereniging KIAI Lelystad - www.judolelystad.nl
Erwin Mulder via info@judolelystad.nl

Judo bij Judo Vereniging IJsselmeer

Judo is een zelfverdedigingssport waar alles begint met leren vallen en weer opstaan. Bij Judo Vereniging IJsselmeer (JVJ) is iedereen van harte welkom om deze prachtige sport uit te proberen.

Voor wie: 4 t/m 18 jaar uit basisonderwijs, voortgezet onderwijs en speciaal onderwijs
Waar: Badweg 21 (Dojo in Sportcentrum De Koploper)
Wanneer: - 4 t/m 6 jaar: woensdag 6, 13 en 20 april en 11, 18 en 25 mei, 14.45 tot 15.30 uur
- 6 t/m 13 jaar: maandag 4, 11 en 25 april, dinsdag 5, 12 en 19 april, woensdag 11, 18 en 25 mei en maandag 16, 23 en 30 mei
- 18.30 tot 19.30 uur: 13 t/m 17 jaar - maandag 4, 11 en 25 april, 19.30 tot 20.30 uur
- Speciaal onderwijs - 4 t/m 13 jaar - woensdag 13, 20 april en 11 mei, 15.45 tot 16.30 uur

Meer informatie:

Judo Vereniging IJsselmeer - www.jvij.nl - info@jvij.nl
Jan Lohmeijer via **06 38 08 39 44**

Karate

Karate is een effectieve vechtsport. Het draait vooral om het trainen van de geest en het versterken van het lichaam. De trainingen verbeteren jouw kwaliteiten. Het gaat daarbij vooral om karakter, eerlijkheid, doorzettingsvermogen en zelfbeheersing.

Voor wie: 5 t/m 18 jaar uit het basisonderwijs, voortgezet onderwijs en speciaal onderwijs
Waar: Schouw 19-05 (Gymzaal Schouw Zuid)
Wanneer: Woensdag 11, 18, 25 mei en 1 juni
Tijd: 18.15 uur tot 19.15 uur

Meer informatie:

Karateschool Peter Sijm - www.petersijm.nl - info@petersijm.nl
Peter Sijm via **06 51 06 65 84**

Weetje

Het snelste doelpunt ooit in voetbal is gemaakt na maar 2,4 seconden. Dat is direct vanaf de aftrap! Ga jij dit ook proberen?



Puzzel

Weet jij wat hier staat? Zet de letters uit de tabel op de juiste puntjes. Als je een letter gebruikt hebt, streep hem dan door met potlood. Zo kun je telkens gemakkelijk zien welke letters er nog over zijn.

S...er...s...r. pr.b...n?

K...p e. l.a. j.

.nsp...r.n!

c	o	e	n	o	a	r	t	e	e	o	e	l
o	t	p	i	r	h	n	i	m	e	i	e	



Luchtscouting

Bij de luchtscouts doe je verschillende scoutingactiviteiten in het thema luchtvaart en techniek, zoals kamperen, vuur maken, met kaart en kompas lopen, EHBO, koken en buitenspellen. Maar ook vliegtuigen maken, vliegsimulatie, elektronica en radiotechniek.

Voor wie: 5 t/m 18 jaar uit het basisonderwijs, voortgezet onderwijs en speciaal onderwijs
Waar: Kofschip 2 (tegenover SGL)
Wanneer: Zaterdag 2, 9 en 16 april en zaterdag 14, 21 en 28 mei
Tijd: 10.00 tot 14.00 uur

Meer informatie

Luchtscouts Vliegveld Lelystad - www.luchtscoutslelystad.nl - jordy@luchtscoutslelystad.nl
Jordy Keverkamp via **06 24 93 91 04**

Padel

Padel is een mix van tennis en squash. Deze racketsport speel je buiten in een kooi van 20 bij 10 meter. Je mag, net als bij squash, de bal tegen de wanden slaan. Dit zorgt voor spectaculaire acties en heel veel fun.

Voor wie: 10 t/m 18 jaar uit het basisonderwijs en het voortgezet onderwijs
Waar: Sportparkweg 1
Wanneer: Donderdag 24, 31 maart en 7 april
Tijd: 16.00 tot 17.30 uur

Meer informatie

LTVL - www.ltv.nl - info@ltvl.nl
Marc Bosboom via **06 46 59 42 53**

Weetje

Wereldwijd is cricket, na voetbal, één van de meest populaire sporten. Deze sport is vooral bekend in India en Pakistan. India heeft alleen al 78 keer meer inwoners dan Nederland. Dat is ruim 1.3 miljard inwoners.

Roeien

Roeien is een fantastische buitensport die je het hele jaar door kan doen. Je kan roeien met z'n tweeën, vieren of achten, maar ook lekker alleen. Je hebt je eigen coach(es) en je traint in een ploeg samen met andere jongens en meiden die hetzelfde doel en niveau hebben.

Voor wie: 9 t/m 18 jaar uit het basisonderwijs, voortgezet onderwijs en speciaal onderwijs (minimale lengte 1.40m / zwemdiploma B verplicht)
Waar: Griend 33-60
Wanneer: Zaterdag 23 april, 14, 21 en 28 mei
Tijd: 9.00 tot 11.00 uur

Meer informatie:

Roeivereniging Pontos - www.rvpontos.nl - jeugd@rvpontos.nl

Snooker

Snooker is een biljartspel voor twee spelers of twee teams. Met een keu speel je via de witte bal de gekleurde ballen in één van de zes gaten. Je krijgt les van ervaren trainers, zodat je het spel snel onder de knie hebt.

Voor wie: 8 t/m 18 jaar uit het basisonderwijs en voortgezet onderwijs
Waar: Kofschip 9a
Wanneer: Vrijdag 4 en 11 maart
Tijd: 19.00 tot 21.00 uur

Meer informatie:

Snookervereniging SC de Meent Lelystad - www.sc-demeent.nl - secretaris@sc-demeent.nl
Jan Achterberg via jan@janachterberg.nl

Tafeltennis

Tafeltennis is de snelste balsport ter wereld. Het balletje kan bij smashen wel 200 km per uur gaan! Heb je op vakantie of op school wel eens getafeltennist en vind je het leuk om nog beter te worden? Geef je dan snel op.

Voor wie: 6 t/m 18 jaar uit het basisonderwijs en voortgezet onderwijs
Waar: Kofschip 6 (achter de SGL)
Wanneer: Zondag 6 en 13 maart
Tijd: 11.00 tot 14.30 uur

Meer informatie

Lelystadse Tafeltennis Club - www.lelystadunited.com - bestuur@lttc.nl
D. Velthuis via **06 38 50 96 11**

Tennis bij LTVL

Tennis is op voetbal na de populairste sport van Nederland. De kunst is om met een racket de bal over het net - en binnen de lijnen - te slaan. Ervaar zelf hoe leuk tennis is tijdens drie kennismakingslessen.

Voor wie: 6 t/m 12 jaar uit het basisonderwijs en voortgezet onderwijs.
Waar: Sportparkweg 1
Wanneer: Woensdag 23, 30 maart en 6 april
Tijd: 16.30 tot 18.00 uur

Meer informatie

LTVL - www.ltv.nl - info@ltvl.nl
Marc Bosboom via **06 46 59 42 53**

Weetje

De hardste tennisopslag (service) ooit gemeten is 263 kilometer per uur. Dat is zelfs harder dan een vliegtuig die snelheid maakt om op te stijgen!

Waterpolo

Waterpolo is spannend, strategisch en nooit saai! Dus als je gek bent op zwemmen, balsporten en het "teamgevoel", dan is waterpolo jouw sport. Met je team probeer je zo veel mogelijk doelpunten te maken. Dat is spannend en gezellig.

Voor wie: 8 t/m 15 jaar uit het basisonderwijs (zwemdiploma B verplicht)
Waar: Badweg 21 (zwembad De Koploper)
Wanneer: Zondag 15, 22 en 29 mei
Tijd: 9.00 tot 10.00 uur

Meer informatie:

Zwem- & Poloclub de Houtrib - www.houtrib.nl - waterpolojeugd@houtrib.nl
Rutger den Bruijgom via **06 55 14 17 24**

Waterskiën

Leer waterskiën of wakeboarden in een handomdraai achter een boot. Je krijgt in groepsverband eerst les van een gediplomeerde waterskicoach die jou op de kant precies vertelt hoe het moet. Daarna ga je op ondiep water leren starten achter een boot. Wedden dat het je lukt!

Voor wie: 8 t/m 18 jaar uit het basisonderwijs en het voortgezet onderwijs (zwemdiploma B verplicht)
Waar: Strandweg 5, Biddinghuizen
Wanneer: Woensdag 11 mei en zaterdag 14, 21 en 28 mei
Tijd: 14.00 tot 15.00 uur of 15.00 tot 16.00 uur of 16.00 tot 17.00 uur.

Meer informatie:

Waterskischool de Harder - www.waterskischooldeharder.nl - info@waterskischooldeharder.nl
Alex Clay via **06 53 77 48 63**

Zeilen

Zeilen is magisch. De vrijheid op het water. Het besturen van je eigen boot. En je blijft steeds nieuwe dingen leren. Zeilen is een complex spel van tactiek, multitasking, concentratie en doorzettingsvermogen. Dit alles wordt gecombineerd met een hoop lol. Tijdens deze activiteit maak je kennis met het bootgevoel en hoe je deze boot moet besturen. We gaan natuurlijk ook een stukje zeilen!

Voor wie: 7 t/m 12 jaar uit het basisonderwijs (zwemdiploma B verplicht)
Waar: Uilenweg 15 (WV Het Bovenwater)
Wanneer: Zaterdag 16, zondag 17, zaterdag 23 en zondag 24 april
Tijd: 9.00 tot 12.00 uur of 13.00 tot 16.00 uur

Meer informatie

WV Het Bovenwater – www.wvbovenwater.nl - CWO@wvbovenwater.nl
Kevin Grobben via **06 18 07 67 19**

Zelfverdediging

Het Warrior Skillz programma is leuk en geeft je ook nog eens zelfvertrouwen. Je maakt kennis met diverse zelfverdedigingssporten.

Voor wie: 4 t/m 14 jaar uit het basisonderwijs, voorgezet onderwijs en speciaal onderwijs
Waar: Merwede 10 (onder Balans & Dans)
Wanneer: Maandag 21 maart, donderdag 31 maart, woensdag 13 april, woensdag 11 mei en donderdag 12 mei
Tijd: 15.45 tot 19.00 uur

Meer informatie

Warrior Academy, www.warrioracademy.nl
Youri Swart via info@warrioracademy.nl

Zwemmen

Heb jij je zwemdiploma B gehaald en wil je blijven zwemmen? Ben jij een echte waterrat en vind je het echt kicken om zo hard mogelijk naar de overkant te zwemmen? Dan is wedstrijdzwemmen echt iets voor jou! De trainers leren jou alle zwemslagen goed aan. Zo leer je de borstcrawl, rugcrawl, schoolslag en ook de vlinderslag.

Voor wie: 7 t/m 12 jaar uit het basisonderwijs (zwemdiploma B verplicht)
Waar: Badweg 21 (zwembad De Koploper)
Wanneer: Vrijdag 13, 20, 27 mei en 3 juni
Tijd: 19.00 tot 20.00 uur

Meer informatie

Batavia Swim - www.bataviawswim.nl - scholiersport@bataviawswim.nl
Inge Geel via **06 51 27 29 37**

Weetje

Lelystad is het komende jaar ook weer de gaststad van de NOC*NSF Nationale Sportweek. In 2021 opende Nederlands team softbalster, Jessie van Aalst, de Nationale Sportweek en is zij bij basisschool 'De Sluis' geweest om dit te vieren.



Meer sporten!
Kijk op
www.sportinlelystad.nl/scholiersport



Sportzoeker

Is jouw sporttas al volledig ingepakt? Zo niet, maak deze puzzel en doe wat inspiratie op. De overgebleven letters vormen een belangrijke boodschap.

V	W	I	N	D	J	A	C	K	A	N
B	S	P	O	R	T	S	H	I	R	T
D	P	H	E	I	W	T	I	U	R	F
N	I	A	E	N	L	A	B	R	N	B
A	T	N	G	K	E	N	A	E	A	U
B	Z	D	W	F	O	C	K	T	T	R
T	E	D	K	L	K	K	J	U	D	S
E	N	O	J	E	O	E	T	E	A	T
E	W	E	T	S	U	I	T	T	F	I
W	I	K	E	O	R	B	N	E	R	C
Z	J	A	S	T	G	Y	M	P	A	K

Bal
Batje
Drinkfles
Fruit
Gympak
Handdoek
Jas

Keu
Racket
Renbroek
Sokken
Spitzen
Sportshirt
Stick

Tas
Tutu
Wetsuit
Windjack
Zweetband

Antwoord:.....

Informatie Jeugdfonds Sport & Cultuur

Uw dochter wil op judo... Uw zoon wil voetballen, maar u heeft geen idee hoe u dit kunt betalen? Misschien kan het Jeugdfonds Sport & Cultuur Lelystad u helpen. Dit fonds geeft sportkansen aan kinderen en jongeren uit gezinnen waar niet genoeg geld is voor een lidmaatschap bij een sportvereniging. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur betaalt de contributie en/of sportattributen.



U kunt als ouder/verzorger niet zelf een aanvraag doen voor uw kind(eren). Dat wordt gedaan door een intermediair. Denk hierbij aan een leerkracht, jeugdhulpverlener, schuldhulpverlener, buurtsportcoach, huisarts of een maatschappelijk werker. Deze intermediairs kunnen online een aanvraag voor uw kind(eren) indienen.

Kijk voor meer informatie op de website van het Jeugdfonds Sport & Cultuur:

www.jeugdfondssportencultuur.nl

Sportspullenbank Lelystad

Wil jij graag meedoen met een sport, maar lukt dit niet omdat er geen geld is voor sportkleding of -spullen? Vraag dan een gratis toegangskaart aan voor de Sportspullenbank en koop sportspullen voor 1, 2 of 3 euro per stuk! Meer informatie lees je op www.sportbedrijf.nl/sportspullenbank.

Wil je een toegangskaart aanvragen? Mail dan naar t.kok@sportbedrijf.nl of bel naar 06 13 92 07 42.



Een heldere kijk op uw zaak , sportief eerlijk en schoon



De Vries Flevoland is een betrouwbaar, zelfstandig opererend schoonmaakbedrijf dat in Lelystad en omgeving Flevoland al zo'n kwart eeuw z'n sporen verdient met het schoonmaken van kantoren, scholen, zorginstellingen, banken en onderkomens van andere organisaties.



0320-242549

info@devriesflevoland.nl





Sportbedrijf Lelystad | Badweg 21 | 0320 285 385 | info@sportbedrijf.nl

 sportbedrijf.nl  [SportinLelystad](https://twitter.com/SportinLelystad)  [SportbedrijfLelystad](https://facebook.com/SportbedrijfLelystad)

 [sportbedrijf-lelystad](https://linkedin.com/company/sportbedrijf-lelystad)  [sportbedrijflelystad](https://instagram.com/sportbedrijflelystad)



**SPORT
BEDRIJF**
LELYSTAD